

第一天



天天背負 我們 重擔的主，就是拯救 我們 的神，是應當稱頌的！(詩篇 68:19)

我們 既因信稱義，就藉著 我們 的主耶穌基督，得



與神相和；(羅馬書 5:1)

親愛的主耶穌，我多謝祢，祢是拯救我的神，我可以把生活擔子交給祢，每一日祢為我承擔。主耶穌，我也把心靈的重擔交給祢，無論我從前有多少過錯，祢都為我承擔，祢都赦免我，並且我能夠與天父爸爸恢復創世的關係，成為祢的寶貝兒女，我多謝你。

奉主耶穌基督的名宣告：



神的恩寵在我身上完全彰顯，無論我在何地、何時都是蒙祝福的，阿們。

第五天



神啊，有何神像你，赦免罪孽，饒恕你產業之餘民的罪過，不永遠懷怒，喜愛

施恩？

必再憐憫 我們，將 我們 的罪孽踏在腳下；又將 我們



們的一切罪投於深海。(彌迦書 7:18-19)

親愛的主耶穌，多謝祢的恩典，多謝祢的憐憫，祢不止沒有追究我們的罪，甚至願意把我們的罪孽投於深海，除去我們一切罪疚感，勝過仇敵的一切控訴，並且得著永生，謝謝祢！

奉主耶穌基督的名宣告：

我在基督裡擁有天上所有的福分，因為我與



基督同作後嗣，要承受神的萬有，阿們。

第二天



神愛 世人，甚至將他的獨生子賜給 他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。因為神差他的兒子降世，不是要定 世人 的罪，乃是要叫 世人 因祂得救。(約翰福音 3:16-17)



親愛的主耶穌，多謝祢，甘願為我這個罪人犧牲自己，並釘在十字架上，為了我可以得救恩，並且與你有美好的關係，多謝祢，求你同時把這個救恩臨到我每一個未相信祢的家人和親友，讓他們因相信祢而得救，謝謝耶穌！

奉主耶穌基督的名宣告：

耶穌的寶血使我稱義，我是你所深愛的，我是祢眼中的瞳人，阿們。



第六天



你們 得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的，

也不是出於行為，免得 有人 自誇。(以弗所書 2:8-9)

親愛的主耶穌，求祢幫助我，不要活在驕傲、自義中，能完全明白，我的救贖是因著相信祢，是祢為我付上死的代價，謝謝祢，我是因信稱義的，求祢幫助我可以因信行義，活出祢的教導與真理，多謝耶穌。

奉主耶穌基督的名宣告：

我是基督的信徒，神會永遠幫助我、堅固我，成為蒙福的兒女，阿們。



第三天



他救了 我們 脫離黑暗的權勢，把 我們 遷到他愛子的國裡；我們 在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。(歌羅西書 1:13-14)



親愛的主耶穌，我承認我以前都在黑暗的權勢中，不明白祢的大愛，今天祢讓我能夠得著罪的赦免，不被罪疚感轄制，並且在祢的國度裏有份，多謝祢。

奉主耶穌基督的名宣告：

我所有被魔鬼偷去的，都要歸還給我，任何攻擊我的器械都不得興盛，阿們。



第七天



凡靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底；因為他是長遠活著，替 他們 祈求。(希伯來書 7:25)

我們 藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他



豐富的恩典，(以弗所書 1:7) 親愛的主耶穌，多謝祢讓我明白罪的代價，是因著祢的恩典 和大愛，求祢幫助我可以立志倚靠祢，不再犯罪，遇到罪的試探，明白祢是不斷為我代求的，不跌在罪惡中，謝謝祢。

奉主耶穌基督的名宣告：

我是蒙神恩寵的兒女。我是你所愛的，神未嘗留下任何好處不給我，阿們。



第四天



我們 若說自己無罪，便是自欺，真理不在 我們 心裏了。

我們 若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免 我們 的罪，洗淨 我們 一切的不義。(約翰一書 1:8-



9) 親愛的主耶穌，我願意來到祢的面前，承認我以前犯的一切罪孽，我還未認識祢的時候，常常敵擋祢，面對罪的時候，都容讓自己繼續下去，謝謝祢今天光照我，能勇敢向祢認罪，得著潔淨的生命，謝謝祢。

奉主耶穌基督的名宣告：

耶和華是我的牧者，我必不缺乏神的恩寵，必有良善和約的恩寵追隨我，從今時直到永遠，阿們。



苗圃八福

每天禱文

## 第二課：一筆勾銷

- 請先把整句經文慢慢的朗讀三次，讓神的話語進到你心中。
- 你把自己的名字代入經文中 \_\_\_\_\_ 的位置，用信心宣讀出來。(可多讀幾次)
- 再請把禱文慢慢的朗讀三次，思想禱文與你的關係。
- 請思想經文與你的關係，並寫下你的感受。

