




第一天

 我要求父、父就另外賜給 你們 一位保惠師、〔或作訓慰師下同〕叫他永遠與 你們


同在、就是真理的聖靈、乃世人不能接受的、因為不見他、也不認識他、你們 卻認識他、因他常與 你們 同在、也要在 你們 裏面。(約 14:16-17)

 親愛主耶穌，謝謝你的愛，你為我向天父代求，把聖靈保惠師賞賜給我，聖靈是三一真神，是真理的靈，是住在我裡面，永遠與我同在的神，能安慰我的心，使我認識真理，求主幫助我，讓我認識聖靈更多，我的心更多向聖靈敞開，更大被聖靈充滿。


奉主耶穌基督的名宣告：


 真理的靈永遠與我同在，我每一天必能認識真理更多。


第五天

 我若用方言禱告、是 我 的靈禱告、但我 的悟性沒有果效。這卻怎麼樣呢、我 要用


靈禱告、也要用悟性禱告、我 要用靈歌唱、也要用悟性歌唱。(林前 14:14—15)

 親愛的主耶穌，謝謝你把方言賞賜給我，我要用方言禱告，因為我要操練我的靈，使我的靈強壯，造就自己的生命。我要用靈歌


 唱也要用悟性歌唱。


 操練方言 15 分鐘，然後安靜聽下神的聲音，寫下神與你的對話。

第二天


 但我要從父那裏差保惠師來、就是從父出來真理的聖靈、他來了、就要為我作見證。(約 15:26)


但聖靈降臨在 你們 身上、你們 就必得著能力、並要在耶路撒冷、猶太全地、和撒瑪利亞、直到地極、作我的

 見證。(徒 1:8)


 親愛的主耶穌，謝謝你從天父那裡差聖靈來，住在我心中，使我認識真理，也得著聖靈能力，求你使我生命更新及改變，在職場在家庭在教會，為主耶穌作有力見證人!

奉主耶穌基督的名宣告：


 聖靈降臨在我身上 我大大被聖靈充滿
我必得著聖靈能力 成為耶穌基督見證人


 求聖靈現在來充滿我，安靜在主面前 10 分鐘，領受聖靈充滿。


第六天

 你們 要謹慎行事、不要像愚昧人、當像智慧人、要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。不要作糊塗


人、要明白主的旨意如何。不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。(弗 5:15-18)

 親愛的主耶穌，我知道現今世代邪惡，我要得著屬天的智慧，要謹慎行事，不再浪費我的生命，我要明白


 神在我生命的旨意，我要大大被聖靈充滿，活出我的命定。

 操練方言 15 分鐘，然後安靜聽下神的聲音，寫下神與你的對話。


第三天

 我們知道我們是屬 神的、全世界都臥在那惡者手下。(約一 5:19)


你們 雖然不好、尚且知道拿好東西給兒女。何況天父、豈不更將聖靈給求他的人麼。(路 11:13)


 親愛的主耶穌，我犯罪得罪你，做了很多不好事情，(接受聖靈光照)，求你赦免我，我有(認所犯的罪)____，現在我向你認罪悔改，求你賜我聖靈能力，勝過所有罪，轄制及一切不合你心意的事情及壞習慣!


奉主耶穌名宣告：
一切罪、轄制、隱癖、世俗、壞習慣都要離開我，我是完全屬於神的!


 求聖靈現在來充滿我，安靜在主面前 10 分鐘，領受聖靈充滿。

第七天


 聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制、這樣的事、沒有律法禁止。(加 5:22-23)


 親愛的主耶穌，謝謝你賞賜聖靈給我，我不止要有聖靈能力，我生命更要結出聖靈果子，我要有耶穌基督的樣式，求你幫助我勇敢對付自己的生命，讓仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩賜、良善、信實、溫柔、節制，這九個果子的性情，都能在我身上看見，

 榮耀耶穌的名。


 操練方言 15 分鐘，然後安靜聽下神的聲音，寫下神與你的對話。

第四天

 神怎樣以聖靈和能力、膏拿撒勒人耶穌、這都是 你們 知道的、他周流四方行善事、醫好凡被魔鬼壓制的人、因為 神與他同在。(徒 10:38)

 親愛主耶穌，你在地上也是被聖靈及能力大大充滿，所以神大大與你同在，使你能行善事，醫好被魔鬼壓制的人，今天我也同樣需要聖靈及能力，使我勝過魔鬼所有壓制，求聖靈大大充滿我。

奉主耶穌名宣告：
聖靈和能力怎樣大大充滿耶穌，現在同樣也大大充滿我。

 求聖靈現在來充滿我，安靜在主面前 10 分鐘，領受聖靈充滿。

苗圃八福

每天禱文

第六課：重新得力

- 請先把整句經文慢慢的朗讀三次，讓神的話語進到你心中。
- 你把自己的名字代入經文中_____的位置，用信心宣讀出來。(可多讀幾次)
- 請把禱文慢慢的朗讀三次，思想禱文與你的關係。
- 請思想經文與你的關係，並寫下你的感受。

