第一天

我是把 你們 從埃及地領出來的耶和華、要作 你們 的神、所以 你們 要聖潔、因為我是聖潔的。(利未記 11:45)

所以弟兄們、我以神的慈悲勸 你們、將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是神所喜悅的，你們如此事奉、乃是理所當然的。(羅馬書 12:1)

親愛的主耶穌，
謝謝祢把我從各種罪的轄制、壞習慣、惡行惡念拯救出來，賜給我新生命。我要像祢，因為祢是聖潔，所以我也要活出聖潔。
我自已還有很多屬肉體的軟弱，我貪愛世界、爭競、忌妒、貪婪、不饒恕、憤怒、負面…，但我願意將身體獻上當著活祭，求聖靈幫助我對付這些軟弱，就像烈火一樣煉淨我。使我能活在聖潔中討神喜悅，這是祢喜悅的事奉!

奉主耶穌基督的名宣告：
我要把自己身體奉獻給神，依靠聖靈而活出聖潔，作神聖潔的器皿!

第二天

主就是那靈、主的靈在那裏、那裏就得以自由。我們眾人 既然敞著臉、得以看見主的榮光、好像從鏡子裏返照、就變成主的形狀、榮上加榮、如同從主的靈變成的。(哥林多後書 3:17-18)

親愛的主耶穌，
謝謝祢賜給我保惠師聖靈，內住在我們心裏。聖靈幫助我脫離罪的咒詛、轄制，以及撒但的權勢，我得自由跟隨和服事神。
求聖靈讓我看見耶穌基督榮美的性情和品格，藉著聖靈我會越來越有基督榮美的性情和品格，結果是完全像祢，見證榮耀主!

奉主耶穌基督的名宣告：
靠著聖靈，我脫離罪的轄制，得自由。靠著聖靈，我越來越像主耶穌的性情。

第三天

你們 這要靠律法稱義的、是與基督隔絕、從恩典中墜落了。
我們 靠著聖靈、憑著信心、等候所盼望的義。
原來在基督耶穌裏、受割禮不受割禮、全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心、才有功效。(加拉太書 5:4-6)

親愛的主耶穌，
謝謝祢讓我知道我不能靠好行為，守律法而得救，因為律法只不過顯明我是個軟弱的罪人，然而耶穌基督為我捨命，成就了救恩。如今我能夠得救，是因著聖靈感動，並賜我信心去接受主耶穌作我的救主。雖然我生活中，仍會有軟弱跌倒的時候，也不會影響基督給我的救恩。原來在基督耶穌裏有價值的並非靠守律法，而是那份能生出愛神愛人的信心。

奉主耶穌基督的名宣告：
我相信耶穌基督的救恩能超越我的軟弱，拯救我到底，我願意愛神愛人來回應耶穌對我的愛。

第四天

我說、你們 當順著聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。
因為情慾和聖靈相爭、聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵、使 你們 不能作所願意作的。
但 你們 若被聖靈引導、就不在律法以下。(加拉太書 5:16-18)

親愛的主耶穌，
我常常體貼自己的肉體和慾望，就如貪睡、貪吃、沒有節制玩手機和煲劇、愛發脾氣、嫉妒、比較等。聖靈，我要倚靠祢，我相信祢會加給我力量，勝過我的肉體和慾望，生活有節制。祢更會引導並給我力量，行神所喜悅的事，就如讀經、敬拜、禱告、順服權柄、對人良善等。因為是祢給我一個討神喜悅的心，所以我做這些事，是超越律法的要求。

奉主耶穌基督的名宣告：
我要順著聖靈而行，不放縱肉體，我天天被聖靈引導，我必能聖潔像主耶穌。

第一天

我是把 你們 從埃及地領出來的耶和華、要作 你們 的神、所以 你們 要聖潔、因為我是聖潔的。(利未記 11:45)

所以弟兄們、我以神的慈悲勸 你們、將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是神所喜悅的，你們如此事奉、乃是理所當然的。(羅馬書 12:1)

親愛的主耶穌，
謝謝祢把我從各種罪的轄制、壞習慣、惡行惡念拯救出來，賜給我新生命。我要像祢，因為祢是聖潔，所以我也要活出聖潔。
我自已還有很多屬肉體的軟弱，我貪愛世界、爭競、忌妒、貪婪、不饒恕、憤怒、負面…，但我願意將身體獻上當著活祭，求聖靈幫助我對付這些軟弱，就像烈火一樣煉淨我。使我能活在聖潔中討神喜悅，這是祢喜悅的事奉!

奉主耶穌基督的名宣告：
我要把自己身體奉獻給神，依靠聖靈而活出聖潔，作神聖潔的器皿!

第二天

主就是那靈、主的靈在那裏、那裏就得以自由。我們眾人 既然敞著臉、得以看見主的榮光、好像從鏡子裏返照、就變成主的形狀、榮上加榮、如同從主的靈變成的。(哥林多後書 3:17-18)

親愛的主耶穌，
謝謝祢賜給我保惠師聖靈，內住在我們心裏。聖靈幫助我脫離罪的咒詛、轄制，以及撒但的權勢，我得自由跟隨和服事神。
求聖靈讓我看見耶穌基督榮美的性情和品格，藉著聖靈我會越來越有基督榮美的性情和品格，結果是完全像祢，見證榮耀主!

奉主耶穌基督的名宣告：
靠著聖靈，我脫離罪的轄制，得自由。靠著聖靈，我越來越像主耶穌的性情。

第三天

你們 這要靠律法稱義的、是與基督隔絕、從恩典中墜落了。
我們 靠著聖靈、憑著信心、等候所盼望的義。
原來在基督耶穌裏、受割禮不受割禮、全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心、才有功效。(加拉太書 5:4-6)

親愛的主耶穌，
謝謝祢讓我知道我不能靠好行為，守律法而得救，因為律法只不過顯明我是個軟弱的罪人，然而耶穌基督為我捨命，成就了救恩。如今我能夠得救，是因著聖靈感動，並賜我信心去接受主耶穌作我的救主。雖然我生活中，仍會有軟弱跌倒的時候，也不會影響基督給我的救恩。原來在基督耶穌裏有價值的並非靠守律法，而是那份能生出愛神愛人的信心。

奉主耶穌基督的名宣告：
我相信耶穌基督的救恩能超越我的軟弱，拯救我到底，我願意愛神愛人來回應耶穌對我的愛。

第四天

我說、你們 當順著聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。
因為情慾和聖靈相爭、聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵、使 你們 不能作所願意作的。
但 你們 若被聖靈引導、就不在律法以下。(加拉太書 5:16-18)

親愛的主耶穌，
我常常體貼自己的肉體和慾望，就如貪睡、貪吃、沒有節制玩手機和煲劇、愛發脾氣、嫉妒、比較等。聖靈，我要倚靠祢，我相信祢會加給我力量，勝過我的肉體和慾望，生活有節制。祢更會引導並給我力量，行神所喜悅的事，就如讀經、敬拜、禱告、順服權柄、對人良善等。因為是祢給我一個討神喜悅的心，所以我做這些事，是超越律法的要求。

奉主耶穌基督的名宣告：
我要順著聖靈而行，不放縱肉體，我天天被聖靈引導，我必能聖潔像主耶穌。

第五天

聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這樣的事，沒有律法禁止。
凡屬基督耶穌的 人、是已經把肉體、連肉體的邪情私慾、同釘在十字架上了。(加拉太書 5:22-24)

親愛的主耶穌，
謝謝祢賜給我聖靈，讓我們生命能夠改變，結出聖靈果子，但我現在還做得不好，我承認我是個多麼順從肉體的人，我會目標導向，只在乎自己，行事急燥，我的態度和說話都很容易傷害別人；當同事被提升和被讚賞的時候，我又會憤怒，心中爭競嫉妒比較，常常都不快樂。主啊，求祢赦免我這一切的邪情私慾，我決定要把我的肉體，連同肉體的邪情私慾都与祢同釘十字架，我願意靠聖靈抵擋肉體，順著聖靈而活。

奉主耶穌基督的名宣告：
我是屬基督耶穌的人，我是能夠勝過肉體和肉體的邪情私慾，靠著聖靈我的生命是能夠結出聖靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，阿們。

第六天

我們 若是靠聖靈得生、就當靠聖靈行事。
不要貪圖虛名、彼此惹氣、互相嫉妒。(加拉太書 5:25-26)

親愛的主耶穌，
感謝祢，我是靠聖靈入門，得著永恆不朽壞的生命，但我承認我仍然喜歡憑著自己的喜好和肉體的需要行事，追求短暫的滿足：我驕傲自誇，貪慕虛浮的榮耀，為要肯定自己存在的價值，所以我很怕失敗，我不要別人比我強，因此我很容易爭競嫉妒；我看重是非對錯多於看重關係，不惜激動別人的怒氣。主啊，求祢赦免我愛慕和追求世界的心，也沒有看重關係。求祢給我一個永恆的眼光，讓我不再尋找地上短暫的滿足，看重祢所看重的，讓我能靠聖靈行事，滿足耶穌的心。

奉主耶穌基督的名宣告：
我靠聖靈得生，就當靠聖靈行事，謙卑柔和，不貪圖虛名、不憤怒、不嫉妒!

第七天

就是照父神的先見被揀選、藉著聖靈得成聖潔、以致順服耶穌基督、又蒙他血所灑的人，願恩惠平安、多多的加給 你們。(彼得前書 1:2)
用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(以弗所書 4:3)

親愛的主耶穌，
謝謝祢揀選我，為我死在十架上，祢的血救贖我，把救恩白白賜給我，又賜我聖靈，我知道唯有靠著聖靈才能成為聖潔，我要學習順服的功課，我用順服地上的權柄代表順服神，求祢加添我力量，讓我放下一切自我中心及自以為是，讓我的心單單降服聖靈，求聖靈幫助我，有合一的眼光看事情，不再局限於利己，讓我懂得愛人愛神，透過團隊合一，讓我的生命成長突破，更像耶穌。

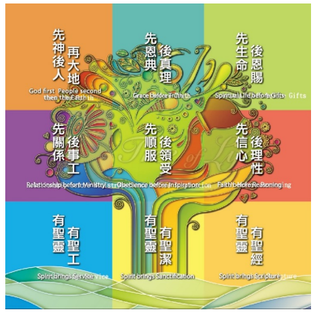
奉主耶穌基督的名宣告：
聖靈已經住在我的心中，成為我聖潔的力量，我願意降服聖靈，順聖靈而行，我便能夠順服，我便能夠合一，我便能夠捨己，親愛的聖靈謝謝祢的幫助!

九大核心價值

每天禱文

第二講：有聖靈有聖潔

1. 請先把整句經文慢慢的朗讀三次，讓神的話語進到你心中。
2. 你把自己的名字代入經文中_____的位置，用信心宣讀出來。(可多讀幾次)
3. 請把禱文慢慢的朗讀三次，思想禱文與你的關係。
4. 請思想經文與你的關係，並你的感受及光照寫下給組長。



第五天

聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這樣的事，沒有律法禁止。
凡屬基督耶穌的 人、是已經把肉體、連肉體的邪情私慾、同釘在十字架上了。(加拉太書 5:22-24)

親愛的主耶穌，
謝謝祢賜給我聖靈，讓我們生命能夠改變，結出聖靈果子，但我現在還做得不好，我承認我是個多麼順從肉體的人，我會目標導向，只在乎自己，行事急燥，我的態度和說話都很容易傷害別人；當同事被提升和被讚賞的時候，我又會憤怒，心中爭競嫉妒比較，常常都不快樂。主啊，求祢赦免我這一切的邪情私慾，我決定要把我的肉體，連同肉體的邪情私慾都与祢同釘十字架，我願意靠聖靈抵擋肉體，順著聖靈而活。

奉主耶穌基督的名宣告：
我是屬基督耶穌的人，我是能夠勝過肉體和肉體的邪情私慾，靠著聖靈我的生命是能夠結出聖靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，阿們。

第六天

我們 若是靠聖靈得生、就當靠聖靈行事。
不要貪圖虛名、彼此惹氣、互相嫉妒。(加拉太書 5:25-26)

親愛的主耶穌，
感謝祢，我是靠聖靈入門，得著永恆不朽壞的生命，但我承認我仍然喜歡憑著自己的喜好和肉體的需要行事，追求短暫的滿足：我驕傲自誇，貪慕虛浮的榮耀，為要肯定自己存在的價值，所以我很怕失敗，我不要別人比我強，因此我很容易爭競嫉妒；我看重是非對錯多於看重關係，不惜激動別人的怒氣。主啊，求祢赦免我愛慕和追求世界的心，也沒有看重關係。求祢給我一個永恆的眼光，讓我不再尋找地上短暫的滿足，看重祢所看重的，讓我能靠聖靈行事，滿足耶穌的心。

奉主耶穌基督的名宣告：
我靠聖靈得生，就當靠聖靈行事，謙卑柔和，不貪圖虛名、不憤怒、不嫉妒!

第七天

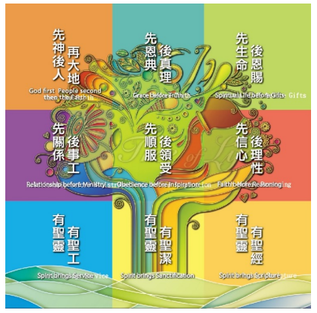
就是照父神的先見被揀選、藉著聖靈得成聖潔、以致順服耶穌基督、又蒙他血所灑的人，願恩惠平安、多多的加給 你們。(彼得前書 1:2)
用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(以弗所書 4:3)

親愛的主耶穌，
謝謝祢揀選我，為我死在十架上，祢的血救贖我，把救恩白白賜給我，又賜我聖靈，我知道唯有靠著聖靈才能成為聖潔，我要學習順服的功課，我用順服地上的權柄代表順服神，求祢加添我力量，讓我放下一切自我中心及自以為是，讓我的心單單降服聖靈，求聖靈幫助我，有合一的眼光看事情，不再局限於利己，讓我懂得愛人愛神，透過團隊合一，讓我的生命成長突破，更像耶穌。

奉主耶穌基督的名宣告：
聖靈已經住在我的心中，成為我聖潔的力量，我願意降服聖靈，順聖靈而行，我便能夠順服，我便能夠合一，我便能夠捨己，親愛的聖靈謝謝祢的幫助!

九大核心價值

每天禱文

第二講：有聖靈有聖潔

1. 請先把整句經文慢慢的朗讀三次，讓神的話語進到你心中。
2. 你把自己的名字代入經文中_____的位置，用信心宣讀出來。(可多讀幾次)
3. 請把禱文慢慢的朗讀三次，思想禱文與你的關係。
4. 請思想經文與你的關係，並你的感受及光照寫下給組長。